

SAMEDI 6 MAI

La fête de la Vie

+ de **2000 CADEAUX à gagner**

11h à 17h

Animations tout public

Grande kermesse santé, festive et ludique où seront abordés l'équilibre alimentaire, la gestion des écrans, l'estime de soi, le harcèlement, le tabac, l'alcool, l'activité physique et encore bien d'autres thèmes...

SALLE A. LEMAITRE

14h30

SIESTE LITTÉRAIRE MUSICALE

Animation tout public

Dans une ambiance cosy et propice à la détente, le public, confortablement installé, se fait lire des extraits choisis par les bibliothécaires.

Durée : 1h30. Sur réservation

MÉDIATHÈQUE DES ENCRES

14h à 17h

PARCOURS DU CŒUR

Animation tout public

Marche avec le LARS dans la forêt au profit de la Fédération Française de Cardiologie.

COMPLEXE N.-D. D'AMOUR

RUE N.-D. D'AMOUR

DIMANCHE 7 MAI



10h à 18h

PEPS TRIKE

Animation tout public

En famille ou entre amis, découvrez la mobilité douce. Une activité physique pour tous, créatrice de lien social, qui accompagne le bien vieillir et prévient la perte d'autonomie. Les personnes à mobilité réduite peuvent pratiquer cette activité quel que soit leur handicap. Écologique, le trike est un véhicule décarboné.

Groupes de 9 personnes et départs toutes les heures.

GRAND'PLACE

14h à 17h

HANDI DANSE

Spectacle de danse pour tous

JARDIN DE LA TOUR



16h

LE BEL ÉCRIT À PORTÉE DE MAIN

Atelier et visite pour tout public et personne en situation de handicap auditif

Visite patrimoniale et atelier de calligraphie signée en langue des signes française par Signes de sens.

Inscription à patrimoine@saint-amand-les-eaux.fr

ÉCHEVINAGE

À découvrir également **LUNDI 8 MAI** **10h à 18h** **AUX THERMES**

MERCREDI 10 MAI

De 10h à 11h
MASSAGE BÉBÉ

Atelier pour bébés de 0 à 7 mois

Animé par Charlotte Casier de la Maison Nord solidarité

De 14h à 15h
LES ATELIERS D'EDGAR ET PONGO

Yoga pour enfant de 4 à 6 ans

Animé par Charlotte Bécart

Renseignements et inscription par mail à petite.enfance@saint-amand-les-eaux.fr ou par téléphone au 03 27 32 39 03

MÉDIATHÈQUE DES ENCRES

CHASSE AUX TRÉSORS

Balade en forêt de Saint-Amand dès 18 mois

Livret avec parcours et instructions à retirer en régie ou par mail. Départ de la Maison de la forêt, boucle de 1,5 km. Accès libre toute l'année.

Renseignements à petite.enfance@saint-amand-les-eaux.fr ou au 03 27 32 39 03

15h à 17h

CUISINE ET GÔTER BIEN-ÊTRE

Atelier pour les 11 à 17 ans

P.A.J., RÉS. DE L'ELNON, LES PALOMBES

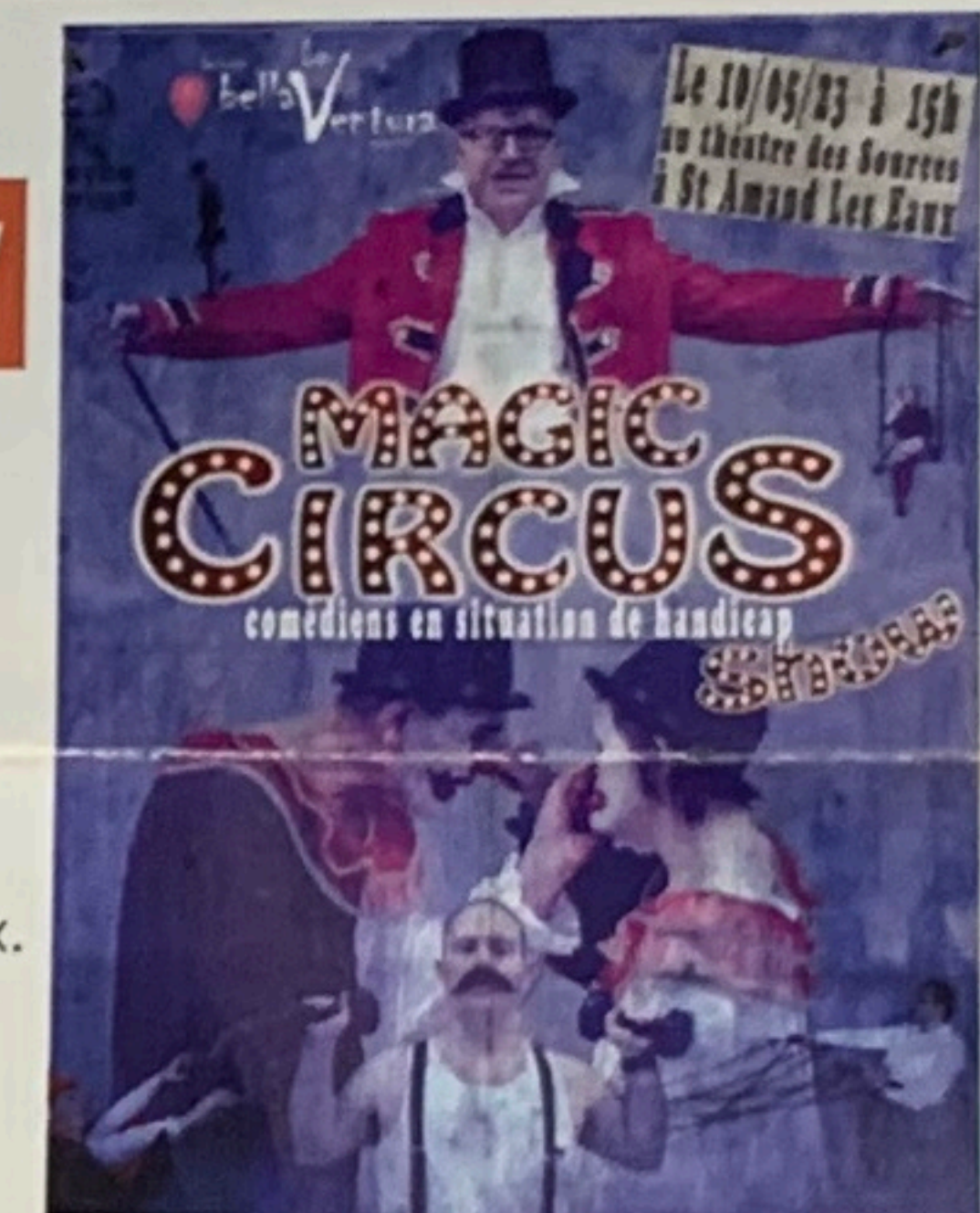
15h

MAGIC CIRCUS SHOW

Pièce de Théâtre

par la Fondation Perce Neige La Bella Ventura, une troupe pas ordinaire pour un spectacle extraordinaire. Gratuit sur réservation à billetterie@saint-amand-les-eaux.fr ou sur billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr

THÉÂTRE DES SOURCES



16h

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET NUTRITION : PILIERS DE LA PRÉVENTION EN MATIÈRE DE SANTÉ

Conférence tout public

Sur inscription au 03 27 48 34 25 ou chantal.douay@chainethermale.fr

LES THERMES

JEUDI 11 MAI

14h à 19h
PRENDRE SOIN DE SOI SANS DÉPENSER TROP

Animation et information

Produits de beauté avec les ingrédients du frigo, équilibre alimentaire avec un petit budget... Venez découvrir de nombreuses astuces et idées.

ESPACE R. BÉDÉ

VENREDI 12 MAI

10h à 19h
SALON DE L'AUTONOMIE

Animations pour séniors

Conférences, stands, ateliers pour permettre une meilleure autonomie.

En partenariat avec Malakoff Humanis / Agirc Arcco

PÔLE SÉNIORS AMANDINOIS



Accès espace aquatique à gagner

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LA FIBROMYALGIE

Prévention

Toute la journée

Ateliers Flash bien-être, quiz autour de la fibromyalgie.

Ateliers :

▶ **10h YOGA DU RIRE**

▶ **11h ETIREMENT SOUPLASSE**

▶ **14h SONOTHÉRAPIE**

Sur inscription au 03 27 48 34 25 ou chantal.douay@chainethermale.fr

LES THERMES

10h à 17h

PORTES OUVERTES

Couleurs de vies apporte un soutien et un accompagnement aux personnes touchées par le cancer (et autres pathologies).

1068 RUE DE LA CROISSETTE

17h à 18h

SEANCES SPÉCIALES
Vendred'histoires TOUS DIFFÉRENTS

▶ **17h 3 À 6 ANS**

▶ **17h30 7 À 11 ANS**

Des lectures qui expliquent la différence, tout en faisant du bien.

30 mn. Gratuit sur réservation

MÉDIATHÈQUE DES ENCRES



Rencontre avec... FRÉDÉRIC ZEITOUN

THÉÂTRE DES SOURCES

Écrivain, parolier et chroniqueur musical

18h

FAUTEUIL D'ARTISTE

Conférence et dédicace autour du livre

20h30

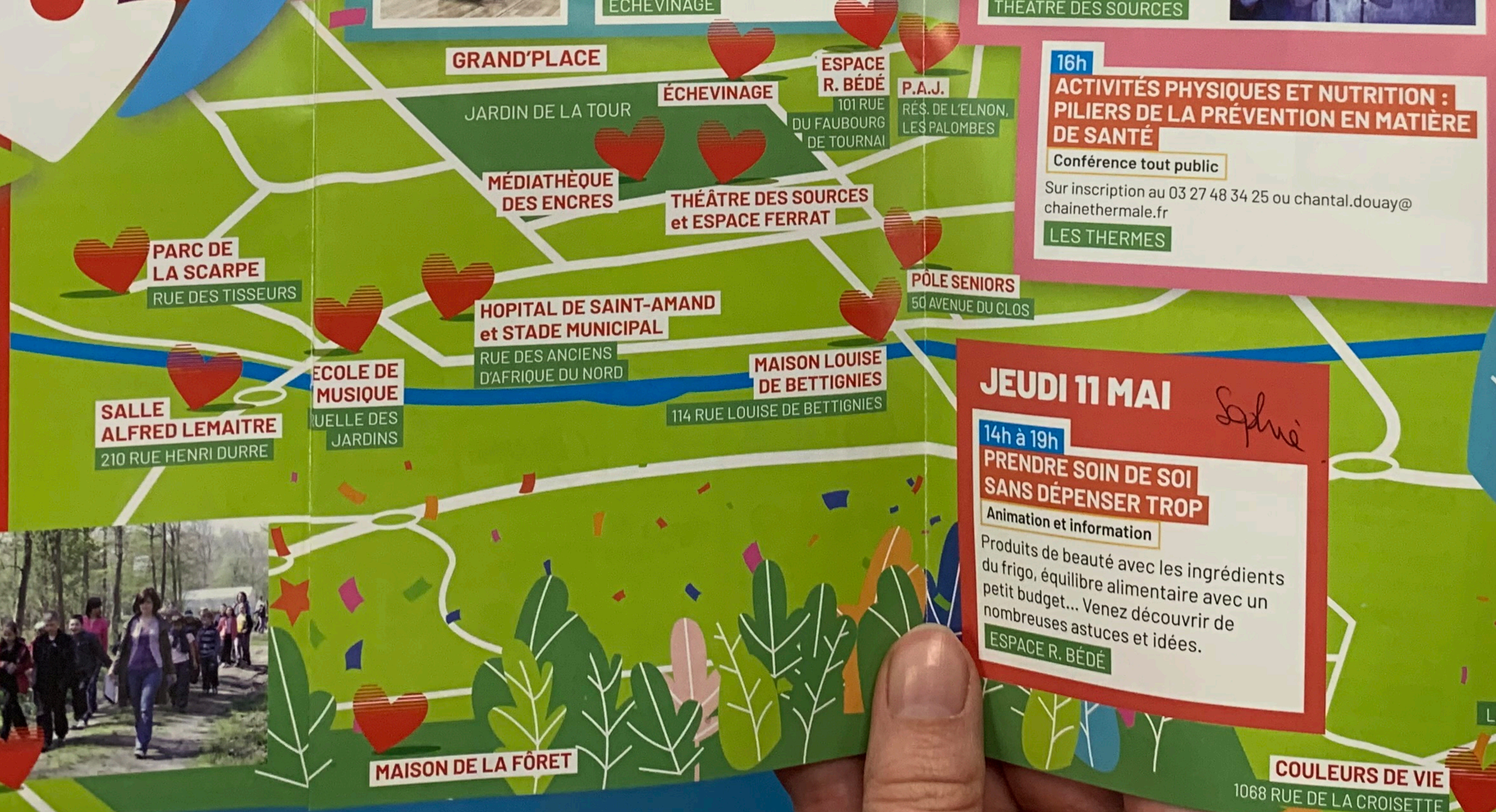
GUITARE-VOIX

Concert

LES THERMES

1303 ROUTE DE LA FONTAINE BOUILLON

Un seul billet pour les 2 événements. Sur réservation billetterie@saint-amand-les-eaux.fr ou sur billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr



SAMEDI 13 MAI

10h HANDI-MUSIQUE Atelier parents-enfants

Venez découvrir un cours de musique spécialement adapté aux enfants vivants avec un handicap.



Cet atelier, encadré par des professionnels, vous permettra de vous initier aux joies de la musique, dans le plaisir et la bonne humeur !

Durée : 40 min. Réservation au 03 27 48 53 48

ÉCOLE DE MUSIQUE,
RUELLE DES JARDINS

10h à 17h PORTES OUVERTES



En présence de la Ligue française contre la sclérose en plaques, du Parc SeP Hauts-de-France, de l'association Couleurs de vies, l'association S.P.O.R.T et d'autres à découvrir sur place...

CENTRE
HOSPITALIER



10h à 17h DÉFIS SPORTIFS

par des associations sportives de Saint-Amand-les-Eaux (foot, hand, basket, tennis, VTT, SLA)

STADE MUNICIPAL

Venez découvrir également...

L'ATELIER DU PAIN



par Kundalim

LE VÉLO À JUS



par Les paniers de Léa

DIMANCHE 14 MAI

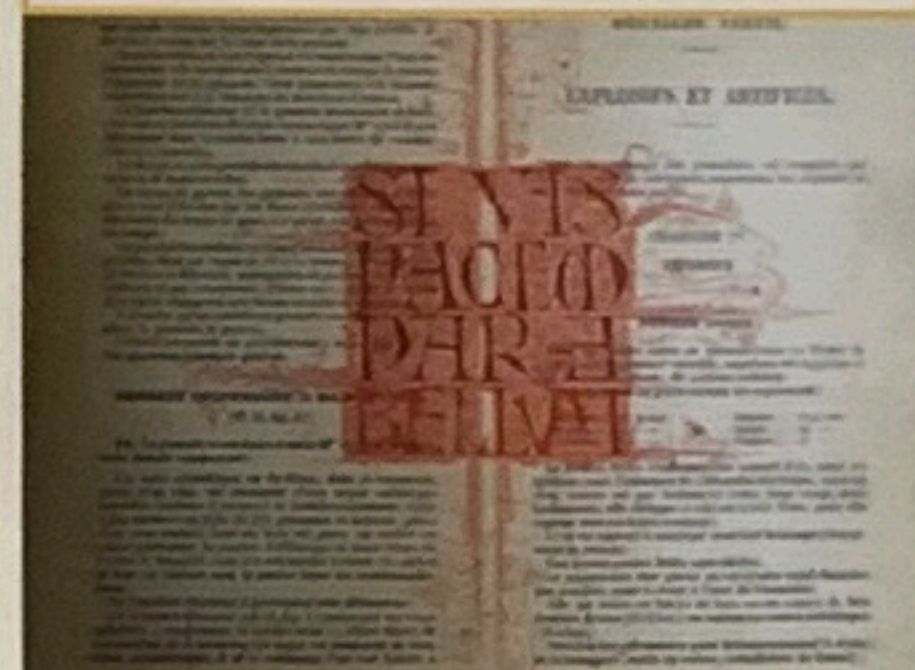
De 14h à 18h



PORTES OUVERTES LES THERMES

16h LE BEL ÉCRIT À PORTÉE DE MAIN

Atelier et visite pour tout public et personne en situation de handicap auditif



Visite patrimoniale et atelier de calligraphie signée en langue des signes française par Signes de sens..

Inscription à patrimoine@saint-amand-les-eaux.fr

ÉCHEVINAGE

AU PROGRAMME ÉGALEMENT...

LES FEMMES ET LA SANTÉ

Visite

Venez découvrir 10 femmes pionnières dans le domaine de la santé.



Sam. et dim. de 13h30 à 18h. Visites guidées toutes les heures 14h, 15h, 16h et 17h. Renseignements au 03 74 56 01 70

MAISON LOUISE
DE BETTIGNIES

Du 5 au 24 mai UN SOMMEIL DE RÊVE

Comment bien dormir, prendre soin de soi... Mar., mer. et sam. de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Ven. de 10h à 19h et dim. de 10h à 12h30

MÉDIATHÈQUE
DES ENCREs

FESTI'SANTÉ

S'INVITE CHEZ NOS SCOLAIRES...

Pendant toute la durée du festival, des animations sur la santé, l'hygiène et l'alimentation seront proposées dans les écoles, les crèches, les accueils périscolaires, les restaurants scolaires et les centres de loisirs.

NOS PARTENAIRES SANTÉ



FESTI'JEUNES

ESPACE JEAN-FERRAT

15h à 18h

Animations pour les jeunes

Fête du jeu, résidence hip-hop, échasses urbaines et breakdance ! Venez assister à un battle avec de jeunes Amandinois suivi d'un battle de Bboys expérimentés.

À partir de 11 ans



20h à 23h30

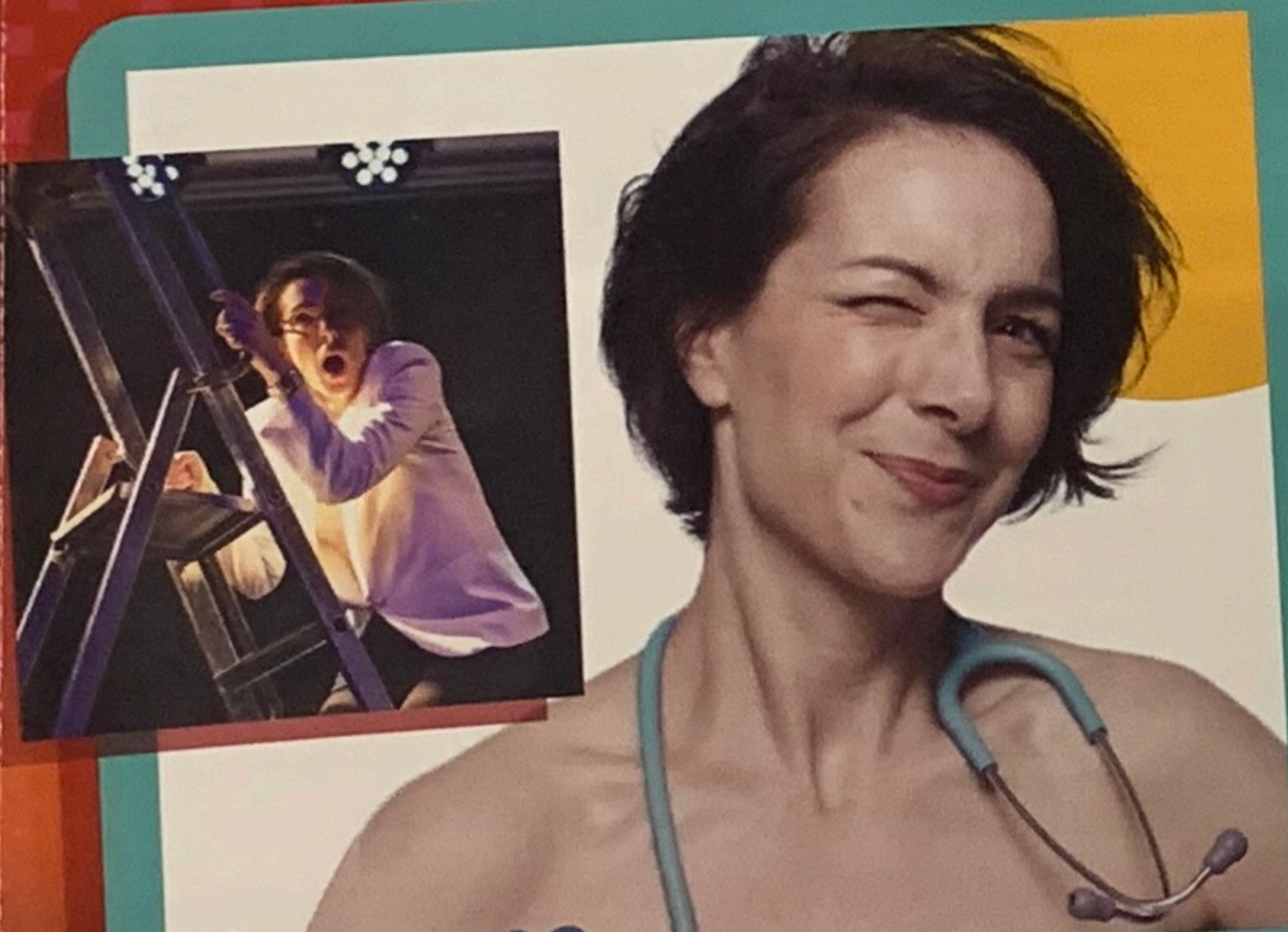
SOIRÉE

jeunes

De 11 à 17 ans

Venez vibrer avec nous et notre DJ sur des rythmes dansants auxquels vous ne pourrez pas résister !

Nous vous promettons une soirée pleine de surprises, avec des sons et des mélodies qui vous ambianceront toute la soirée.



Rires avec... FLORENCE CORTOT

Médecin et anesthésiste

20h30

ANTIS(C)EPTIQUE

One woman show

Florence Cortot bouscule les idées reçues sur son métier, se moque avec une autodérision courageuse des travers des blouses blanches et nous offre par dessus tout une déclaration d'amour au travail de soignants.

THÉÂTRE DES SOURCES

Sur réservation par mail à billetterie@saint-amand-les-eaux.fr ou par internet sur billetterie-theatre-des-sources.maplace.fr

festi' Santé

Édito

Prendre soin de sa santé, ça s'apprend ! C'est pour cette raison que du 6 au 14 mai prochain, la Ville de Saint-Amand a décidé de lancer, avec l'appui de la communauté médicale, des associations amandinoises et de l'Éducation nationale, « Festi'Santé » pour populariser tous les enjeux et questions autour de la santé.

Avec une programmation riche en spectacles, conférences, ateliers, animations sportives et festives, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges afin d'apprendre à mieux prendre soin de sa santé.

Alain Bocquet
Maire de Saint-Amand-les-Eaux

www.saint-amand-les-eaux.fr